

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Tormás szendvicskrém (7;12) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:411 ZS:20,5 TZS:5,1 FH:6,3 SZH:47,9 CK:10,1 SO:1,1</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Tonhalkrém (4;6;7;10) Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:418 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:18,7 SZH:55,3 CK:19,6 SO:1,2</p>		<p>Kakaó (7) Vitaminos margarin 20%-os Sajtos stangli 50g (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:506 ZS:14,9 TZS:6,3 FH:21,0 SZH:61,3 CK:10,9 SO:1,9</p>	<p>Citromos tea Szendvicssonka KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Kápia paprika</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:6,7 TZS:2,3 FH:12,4 SZH:44,2 CK:11,6 SO:1,5</p>
<p>Lencseleves (1;9;10) Tökfőzelék (1;7) Fasírt golyó (1;6) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:821 ZS:47,8 TZS:9,7 FH:24,8 SZH:68,0 CK:2,0 SO:3,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:706 ZS:27,1 TZS:5,9 FH:23,6 SZH:84,2 CK:9,0 SO:1,7</p>		<p>Paradicsomleves (1) Levesbetét tészta (1) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1260 ZS:58,5 TZS:14,1 FH:26,6 SZH:154,7 CK:29,0 SO:3,5</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;9) Paprikás burgonya kolbásszal (12) Káposztasaláta (10) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Levesgyöngy (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:670 ZS:32,6 TZS:9,6 FH:15,7 SZH:72,5 CK:2,8 SO:3,1</p>
<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:271 ZS:9,5 TZS:3,0 FH:9,5 SZH:36,7 CK:0,2 SO:1,8</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli 50g (1;7)</p> <hr/> <p>EN:320 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:10,8 SZH:52,8 CK:0,3 SO:1,9</p>		<p>Soproni felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:413 ZS:13,5 TZS:4,4 FH:15,9 SZH:58,7 CK:1,8 SO:2,4</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.