

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:387 ZS:7,8 TZS:2,9 FH:14,5 SZH:66,1 CK:10,5 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) Zala felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:407 ZS:14,0 TZS:4,0 FH:17,0 SZH:43,1 CK:11,2 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Trappista sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:329 ZS:11,2 TZS:5,7 FH:12,6 SZH:43,0 CK:8,0 SO:1,8</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:316 ZS:7,6 TZS:1,4 FH:12,6 SZH:50,5 CK:19,3 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Ketchup</p> <p>EN:620 ZS:35,1 TZS:7,0 FH:17,8 SZH:55,8 CK:14,1 SO:3,8</p>
<p>Haséleves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma Iskola-Idős</p> <p>EN:570 ZS:15,2 TZS:4,0 FH:23,3 SZH:82,4 CK:35,4 SO:1,2</p>	<p>Francia hagymaleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs</p> <p>EN:816 ZS:24,8 TZS:5,9 FH:29,2 SZH:118,1 CK:15,6 SO:1,7</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült debreceni kolbász</p> <p>EN:634 ZS:33,4 TZS:9,1 FH:26,8 SZH:55,8 CK:4,0 SO:2,5</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Levesbetét tészta (1) Brassói aprópecsenye Főtt burgonya Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:620 ZS:30,8 TZS:7,6 FH:22,8 SZH:57,0 CK:2,1 SO:3,3</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;7;10) Főtt tészta (1) Alma Iskola-Idős</p> <p>EN:847 ZS:37,5 TZS:10,4 FH:31,5 SZH:93,3 CK:8,8 SO:1,6</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli 50g (1;7)</p> <p>EN:320 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:10,8 SZH:52,8 CK:0,3 SO:1,9</p>	<p>Körözött (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma</p> <p>EN:388 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:17,7 SZH:59,6 CK:2,2 SO:1,8</p>	<p>Vajkrém, natúr (7) Szezámagos zsemle (1;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:358 ZS:9,1 TZS:4,6 FH:9,4 SZH:57,5 CK:2,1 SO:1,2</p>	<p>Házi szárnyas húskrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:252 ZS:5,0 TZS:2,1 FH:13,8 SZH:36,6 CK:0,0 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:348 ZS:4,2 TZS:1,9 FH:12,8 SZH:64,8 CK:14,9 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.