

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:317 ZS:11,2 TZS:7,1 FH:6,2 SZH:46,5 CK:9,7 SO:1,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vitaminos margarin 20%-os Sajtos stanli 50g (1;6;7)</p> <p>EN:497 ZS:14,5 TZS:6,0 FH:20,8 SZH:70,3 CK:18,9 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Olasz felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:504 ZS:20,5 TZS:4,2 FH:15,3 SZH:62,2 CK:8,0 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:280 ZS:4,6 TZS:0,8 FH:10,4 SZH:48,5 CK:23,9 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Sertéspárizsi KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:340 ZS:12,7 TZS:4,7 FH:9,5 SZH:45,7 CK:9,0 SO:2,0</p>
<p>Paradicsomleves (1) Sertés aprópecsenye (1) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:731 ZS:24,9 TZS:5,4 FH:25,8 SZH:99,6 CK:28,2 SO:1,6</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes rizs Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1062 ZS:50,6 TZS:9,4 FH:24,6 SZH:117,7 CK:27,0 SO:3,1</p>	<p>Kolbászos bableves (1;3;9) Gránátos kocka (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:703 ZS:25,6 TZS:7,4 FH:25,7 SZH:89,5 CK:3,8 SO:3,7</p>	<p>Zellerleves (1;9) Finomfőzelék (1;7) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Alma Iskola-Idős</p> <p>EN:816 ZS:41,1 TZS:5,7 FH:22,3 SZH:84,5 CK:18,4 SO:3,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt burgonya</p> <p>EN:600 ZS:15,8 TZS:5,7 FH:25,0 SZH:83,4 CK:15,5 SO:1,6</p>
<p>Áfonyalekvár Vitaminos margarin 20%-os Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:424 ZS:12,5 TZS:1,2 FH:10,2 SZH:64,9 CK:10,4 SO:0,1</p>	<p>Házi májas Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:364 ZS:7,8 TZS:2,7 FH:17,5 SZH:57,2 CK:1,2 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:334 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:12,2 SZH:62,1 CK:12,1 SO:1,4</p>	<p>Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:331 ZS:5,5 TZS:2,5 FH:12,3 SZH:59,6 CK:2,7 SO:1,8</p>	<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.