

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Vitaminos margarin 20%-os Tavaszi felvágott KREL Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <hr/> <p>EN:354 ZS:14,3 TZS:5,5 FH:9,9 SZH:45,3 CK:9,3 SO:2,1</p>	<p>Kakaó (7) Vitaminos margarin 20%-os Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:385 ZS:12,6 TZS:3,6 FH:12,9 SZH:46,6 CK:15,9 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:395 ZS:7,7 TZS:1,9 FH:17,0 SZH:66,0 CK:9,4 SO:2,4</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Vitaminos margarin 20%-os Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:514 ZS:15,5 TZS:1,2 FH:16,8 SZH:74,5 CK:20,2 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Lapka sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <hr/> <p>EN:398 ZS:8,7 TZS:3,2 FH:14,3 SZH:67,2 CK:11,7 SO:2,0</p>
<p>Tojásleves (1;3) Parajfőzelék (1;7) Fasírt golyó (1;6) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:676 ZS:45,7 TZS:7,4 FH:20,5 SZH:42,1 CK:4,7 SO:2,8</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;9;12) Főtt tészta (1) Mák szórat (5;6;8;11)</p> <hr/> <p>EN:595 ZS:17,7 TZS:2,6 FH:20,7 SZH:85,6 CK:18,5 SO:1,4</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Pincepörkölt (sertés) (12) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:611 ZS:20,2 TZS:9,1 FH:33,4 SZH:67,2 CK:0,3 SO:1,4</p>	<p>Lebbencs leves (1) Bakonyi csirkeragu (1;7) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:757 ZS:30,5 TZS:8,0 FH:28,3 SZH:90,8 CK:1,1 SO:2,0</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya</p> <hr/> <p>EN:560 ZS:24,0 TZS:6,4 FH:26,9 SZH:52,3 CK:1,8 SO:2,2</p>
<p>Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:416 ZS:15,5 TZS:4,6 FH:11,1 SZH:55,5 CK:0,5 SO:0,2</p>	<p>Házi húskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:439 ZS:15,7 TZS:4,7 FH:18,6 SZH:53,3 CK:0,0 SO:0,6</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli 50g (1;7)</p> <hr/> <p>EN:320 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:10,8 SZH:52,8 CK:0,3 SO:1,9</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:325 ZS:10,9 TZS:5,2 FH:12,8 SZH:37,1 CK:0,5 SO:1,7</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.