

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Tormás szendvicsskrém (7;12) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Tejeskávé (1;7) Tonhalkrém (4;6;7;10) Falusi kenyér (1) Lilahagyma		Kakaó (7) Vitaminos margarin 20%-os Sajtos stangli 50g (1;6;7)	Citromos tea Szendvicssonka KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Kápia paprika
EN:265 ZS:14,4 TZS:5,1 FH:3,5 SZH:29,2 CK:10,1 SO:0,7	EN:401 ZS:12,1 TZS:4,4 FH:17,9 SZH:55,1 CK:19,5 SO:1,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:319 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:14,0 SZH:44,8 CK:19,5 SO:1,1	EN:259 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:10,9 SZH:43,8 CK:11,4 SO:1,2
Lencseleves (1;9;10) Tökfőzelék (1;7) Fasírt golyó (1;6) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)		Paradicsomleves (1) Levesbetét tészta (1) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs Tartármártás (3;7;10)	Zöldségkrémleves (1;7;9) Paprikás burgonya kolbásszal (12) Káposztasaláta (10) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Levesgyöngy (1;3;7)
EN:801 ZS:47,7 TZS:9,7 FH:23,7 SZH:65,2 CK:2,0 SO:3,1	EN:670 ZS:26,3 TZS:5,7 FH:20,9 SZH:80,4 CK:8,8 SO:1,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1218 ZS:58,4 TZS:14,0 FH:25,4 SZH:145,5 CK:28,9 SO:3,5	EN:617 ZS:27,2 TZS:7,9 FH:14,8 SZH:72,3 CK:2,8 SO:2,8
Sajtos baromfipárizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika	Kockasajt, natúr (7) Kifli 50g (1;7)		Soproni felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Burgonyás pogácsa (1;3;7)
EN:229 ZS:7,4 TZS:2,4 FH:8,8 SZH:31,7 CK:0,2 SO:1,6	EN:195 ZS:6,0 TZS:4,0 FH:7,0 SZH:27,3 CK:0,2 SO:1,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:232 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:9,3 SZH:30,0 CK:1,0 SO:1,4	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.