

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:232 ZS:5,7 TZS:2,4 FH:8,1 SZH:37,7 CK:9,9 SO:0,9</p>	<p>Kakaó (7) Zala felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:384 ZS:12,0 TZS:3,4 FH:17,0 SZH:52,1 CK:20,2 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Trappista sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:286 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:11,9 SZH:38,0 CK:8,0 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:283 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:12,6 SZH:46,3 CK:15,2 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Ketchup</p> <p>EN:342 ZS:17,6 TZS:3,5 FH:9,1 SZH:35,7 CK:14,0 SO:2,3</p>
<p>Haséleves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát Alma Iskola-Idős</p> <p>EN:552 ZS:14,8 TZS:3,8 FH:21,0 SZH:81,0 CK:35,4 SO:1,2</p>	<p>Francia hagymaleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs</p> <p>EN:770 ZS:24,5 TZS:5,8 FH:26,1 SZH:110,3 CK:15,6 SO:1,6</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült debreceni kolbász</p> <p>EN:599 ZS:32,9 TZS:9,0 FH:24,5 SZH:50,5 CK:3,5 SO:2,5</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Levesbetét tészta (1) Brassói aprópecsenye Főtt burgonya Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:566 ZS:28,7 TZS:6,9 FH:20,1 SZH:51,5 CK:1,8 SO:3,0</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;7;10) Főtt tészta (1) Alma Iskola-Idős</p> <p>EN:773 ZS:34,7 TZS:9,4 FH:26,5 SZH:86,1 CK:8,5 SO:1,4</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli 50g (1;7)</p> <p>EN:195 ZS:6,0 TZS:4,0 FH:7,0 SZH:27,3 CK:0,2 SO:1,2</p>	<p>Körözött (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma</p> <p>EN:231 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:30,8 CK:1,3 SO:1,0</p>	<p>Vajkrém, natúr (7) Szezámagos zsemle (1;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:216 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:5,1 SZH:29,6 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Házi szárnyas húskrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:216 ZS:4,5 TZS:1,9 FH:11,0 SZH:31,6 CK:0,0 SO:1,5</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:222 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.