

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Vitaminos margarin 20%-os Tavaszi felvágott KREL Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:284 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:8,0 SZH:40,0 CK:9,2 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) Vitaminos margarin 20%-os Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:333 ZS:9,9 TZS:2,7 FH:12,0 SZH:50,4 CK:24,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:227 ZS:4,3 TZS:1,1 FH:10,2 SZH:37,5 CK:8,7 SO:1,4</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Vitaminos margarin 20%-os Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:327 ZS:9,2 TZS:0,6 FH:11,7 SZH:48,0 CK:20,2 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Lapka sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:240 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:8,9 SZH:38,9 CK:11,1 SO:1,2</p>
<p>Tojásleves (1;3) Parajfőzelék (1;7) Fasírt golyó (1;6) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:662 ZS:45,7 TZS:7,3 FH:19,8 SZH:39,7 CK:4,7 SO:2,7</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;9;12) Főtt tészta (1) Mák szórát (5;6;8;11)</p> <p>EN:560 ZS:17,6 TZS:2,5 FH:19,5 SZH:78,4 CK:18,1 SO:1,3</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Pincepörkölt (sertés) (12) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:581 ZS:18,8 TZS:8,2 FH:29,4 SZH:67,2 CK:0,3 SO:1,3</p>	<p>Lebbencs leves (1) Bakonyi csirkeragu (1;7) Párolt rizs</p> <p>EN:676 ZS:30,0 TZS:7,9 FH:24,5 SZH:75,3 CK:1,1 SO:1,8</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya</p> <p>EN:526 ZS:23,2 TZS:6,2 FH:24,4 SZH:48,6 CK:1,8 SO:1,9</p>
<p>Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <p>EN:247 ZS:11,3 TZS:4,6 FH:6,0 SZH:29,1 CK:0,5 SO:0,2</p>	<p>Házi húskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:254 ZS:10,7 TZS:4,0 FH:11,4 SZH:26,8 CK:0,0 SO:0,6</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli 50g (1;7)</p> <p>EN:195 ZS:6,0 TZS:4,0 FH:7,0 SZH:27,3 CK:0,2 SO:1,2</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:283 ZS:9,3 TZS:4,4 FH:11,3 SZH:32,0 CK:0,4 SO:1,5</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.