

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Kakaó (7) Vajkrém, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Tejeskávé (1;7) Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)	Citromos tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:501 ZS:22,6 TZS:4,8 FH:13,2 SZH:49,0 CK:10,5 SO:1,2	EN:423 ZS:9,1 TZS:1,8 FH:21,3 SZH:65,7 CK:9,4 SO:2,2	EN:326 ZS:7,6 TZS:1,4 FH:12,8 SZH:51,5 CK:19,1 SO:0,7	EN:295 ZS:8,1 TZS:3,6 FH:8,8 SZH:45,7 CK:9,5 SO:1,9
	Francia hagymaleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Budapest csirkeragu (1) Bulgur köret (1)	Kassai burgonyaleves (1;7;12) Káposztás kocka (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Bácskai rizseshús Őszibarack befőtt	Fahéjas almaleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Tört burgonya (12) Csemege uborka (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:660 ZS:22,2 TZS:6,1 FH:33,6 SZH:78,4 CK:9,1 SO:2,0	EN:756 ZS:31,0 TZS:9,0 FH:24,2 SZH:92,0 CK:13,3 SO:1,7	EN:754 ZS:28,8 TZS:7,1 FH:29,4 SZH:95,4 CK:9,5 SO:1,0	EN:634 ZS:18,4 TZS:2,9 FH:19,4 SZH:91,7 CK:21,8 SO:3,4
	Alma Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)	Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Szezám-magos zsemle (1;11) Zöldhagyma	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Vizes zsemle (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:340 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:10,3 SZH:61,6 CK:1,1 SO:1,4	EN:290 ZS:8,6 TZS:4,9 FH:9,1 SZH:42,5 CK:2,2 SO:1,4	EN:431 ZS:12,3 TZS:3,7 FH:14,7 SZH:57,4 CK:1,8 SO:1,8	EN:420 ZS:10,5 TZS:1,1 FH:12,7 SZH:63,9 CK:11,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám-mag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.