

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Kakaó (7) Vajkrém, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Tejeskávé (1;7) Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)	Citromos tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:352	ZS:16,5	TZS:4,8	FH:10,3	EN:261	ZS:6,7	TZS:1,5	FH:13,4	EN:308	ZS:5,6	TZS:0,8	FH:12,8	EN:249	ZS:6,1	TZS:2,7	FH:7,1
	SZH:	CK:	SO:		SZH:39,2	CK:19,5	SO:0,8		SZH:37,3	CK:8,7	SO:1,3		SZH:51,5	CK:19,1	SO:0,6		SZH:40,3	CK:9,4	SO:1,6
		Francia hagymaleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Budapest csirkeragu (1) Bulgur köret (1)	Kassai burgonyaleves (1;7;12) Káposztás kocka (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Bácskai rizseshús Őszibarack befőtt	Fahéjas almaleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Tört burgonya (12) Csemege uborka (10)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:604	ZS:21,6	TZS:6,0	FH:30,0	EN:756	ZS:31,0	TZS:9,0	FH:24,2	EN:688	ZS:26,2	TZS:6,2	FH:24,9	EN:608	ZS:18,4	TZS:2,9	FH:18,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:69,8	CK:8,1	SO:1,9		SZH:92,0	CK:13,3	SO:1,7		SZH:89,2	CK:9,5	SO:0,9		SZH:86,6	CK:20,6	SO:3,2
		Alma Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)	Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Szezám-magos zsemle (1;11) Zöldhagyma	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Vizes zsemle (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:196	ZS:3,4	TZS:0,7	FH:5,4	EN:180	ZS:7,1	TZS:4,3	FH:6,2	EN:270	ZS:9,3	TZS:3,0	FH:10,4	EN:252	ZS:6,2	TZS:1,1	FH:7,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:36,0	CK:0,6	SO:0,7		SZH:22,2	CK:1,1	SO:1,0		SZH:29,4	CK:1,0	SO:1,3		SZH:37,4	CK:11,0	SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám-mag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.