

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Magyaros szendvicsskrém (7) Kukoricás kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:302 ZS:12,5 TZS:7,6 FH:5,4 SZH:40,8 CK:10,1 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) Csokoládés gabonagyógyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:12,0 SZH:63,9 CK:29,5 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Szendvicssonka Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:6,2 TZS:2,2 FH:8,9 SZH:39,2 CK:8,6 SO:1,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:310 ZS:7,4 TZS:1,4 FH:10,9 SZH:49,0 CK:17,0 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Sajtkrém, natúr (7) Falusi kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:43,2 CK:11,6 SO:0,8</p>
<p>Pírtott tésztaleves (1;9) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Rántott párizsi</p> <hr/> <p>EN:598 ZS:32,3 TZS:3,8 FH:11,7 SZH:60,3 CK:14,3 SO:1,6</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesbetét tészta (1) Tonhalas penne (1;4;6)</p> <hr/> <p>EN:596 ZS:19,9 TZS:4,1 FH:23,3 SZH:78,3 CK:8,3 SO:1,7</p>	<p>Zöldbaleves (1) Lecsós virsliörkölt (1) Bulgur köret (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:724 ZS:31,7 TZS:7,5 FH:23,5 SZH:86,1 CK:9,6 SO:4,7</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Párolt zöldségköret 1/2 Rizs köret 1/2</p> <hr/> <p>EN:636 ZS:21,5 TZS:3,8 FH:19,5 SZH:89,0 CK:14,0 SO:2,9</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Sárgaborsó főzelék (1) Sertés aprópecsenye (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:669 ZS:31,4 TZS:7,5 FH:31,5 SZH:62,8 CK:5,9 SO:1,9</p>
<p>Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:416 ZS:13,9 TZS:4,5 FH:16,3 SZH:58,2 CK:1,4 SO:2,4</p>	<p>Vajkrém, natúr (7) Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:274 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:7,1 SZH:36,5 CK:1,7 SO:0,7</p>	<p>Vitaminos margarin 20%-os Korpás kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:326 ZS:7,0 TZS:1,2 FH:9,4 SZH:54,7 CK:2,4 SO:0,2</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:408 ZS:14,0 TZS:3,8 FH:13,5 SZH:54,7 CK: SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:12,2 SZH:62,1 CK:12,1 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.