

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Magyaros szendvicsskrém (7) Kukoricás kenyér (1)</p> <p>EN:273 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:5,1 SZH:40,5 CK:9,8 SO:0,3</p>	<p>Forralt tej (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:356 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:12,0 SZH:63,9 CK:29,5 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Szendvicssonka Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:234 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:39,2 CK:8,6 SO:1,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:292 ZS:5,4 TZS:0,8 FH:10,9 SZH:49,0 CK:17,0 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Sajtkrém, natúr (7) Falusi kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:227 ZS:3,0 TZS:1,7 FH:7,1 SZH:42,7 CK:11,0 SO:0,7</p>
<p>Pírtott tésztaleves (1;9) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Rántott párizsi</p> <p>EN:515 ZS:23,1 TZS:2,8 FH:11,7 SZH:60,3 CK:14,3 SO:1,6</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesbetét tészta (1) Tonhalas penne (1;4;6)</p> <p>EN:540 ZS:19,0 TZS:3,9 FH:20,5 SZH:69,4 CK:7,7 SO:1,5</p>	<p>Zöldbaleves (1) Lecsós virsliörkölt (1) Bulgur köret (1) Alma</p> <p>EN:654 ZS:28,3 TZS:6,7 FH:21,0 SZH:78,8 CK:8,6 SO:4,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Párolt zöldségköret 1/2 Rizs köret 1/2</p> <p>EN:603 ZS:21,2 TZS:3,7 FH:18,9 SZH:82,3 CK:12,4 SO:2,5</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Sárgaborsó főzelék (1) Sertés aprópecsenye (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:659 ZS:31,0 TZS:7,4 FH:31,2 SZH:61,3 CK:5,8 SO:1,8</p>
<p>Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:234 ZS:9,0 TZS:3,1 FH:9,6 SZH:29,7 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Vajkrém, natúr (7) Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:239 ZS:7,6 TZS:4,7 FH:6,9 SZH:35,9 CK:1,5 SO:0,6</p>	<p>Vitaminos margarin 20%-os Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:163 ZS:3,5 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:27,4 CK:1,2 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:239 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:8,4 SZH:28,2 CK: SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:209 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:36,5 CK:11,6 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.